



FERTILITY FACT SHEET

San Ramon / Orinda / San Jose

Clomiphene Citrate (Clomid, Serophene)

Clomiphene ha transformado el área de infertilidad desde los fines años de 1950. A sido usado para inducir ovulación para algunas mujeres.

Discription: Clomiphene se toma por la boca y para empezar, el dosis debe de ser 50 mg (una pastilla) diario. Se toma diario por 5 días, empezando el día 3-7 o el día 5-9 de la regla de la mujer. El medico puede subir el dosis en siguientes tratamientos si el dosis mínimo no es efectivo.

Acción: Clomid tiene influencia sobre partes del cerebro que controla hormonas que son responsables de estimular los ovarios y es útil para mujeres que no pueden ovular solas. Cuando se toma al principio de la regla (día 3-7 o el día 5-9), se suprime la cantidad de estrogen que esta naturalmente en el cuerpo y hace la pituitaria producir mas hormona estimular folicular (FSH) y hormona Luteinizing (LH). Estas hormonas naturales estimula el ovario para que se madure el folículo para empujar el huevo. Si los pacientes son examinados bien para el uso de Clomid, como aproximamente 70% van a ovular y 40% llegan a ser embarazadas. Si ha ovulado sin embarazo, tiene que ver cuales otros factores le han afectado.

Restricción: Personas con complicaciones del higado no deben tomar Clomid. En esos casos que son anormales o desangramiento anormal del utero, tiene que ver primero se es algo anormal en el endometrium o en el cuello del útero. No debe de tomar Clomid si tiene quistes del ovario, porque puede hacer crecer los quistes. Si cualquier mujer sospecha que esta embarazada, tampoco debe de tomarlo aunque no se ha probado los efectos deletéreos en el feto. En el paciente que no ha tenido período menstrual por mucho tiempo, el medico puede inducir el período primero con una inyección o con tabletas oral de progesterona.

Precauciones: Para reducir reacciones desfavorables, debe de tomar lo mínimo dosis primero y después, subir la dosis si los siguientes tratamientos no resultan en ovulación. La gestión correcta consiste el uso de examen de orina del LH, haciéndolo diario, empezando con el día #11 o #12 de su periodo, y cuando la prueba detecta el surgió del LH, llámenos a la clínica rápido. La mayoría de los pacientes van a ser examinados con sonidos vaginales para verificar ovulación y si los ovarios están de tamaño grande o si tienen quistes. Si encuentran que los ovarios han crecido muy grandes, tiene que discontinuar el tratamiento hasta que los ovarios regresan tamaño normal. Algunas mujeres experian efectos secundarios con Clomid que causa vista nublada. Por lo tanto, es enadvisable conducir o trabajar con maquinaria porque puede ser muy peligroso. Si complicaciones con la vision persiste, el tratamiento debe ser discontinuado y un examen de ojos debe ser hecho. Los mas común efectos secundarios son quistes de los ovarios y ovarios demasiado tamaño. Algunas mujeres experian palpitación de los ovarios cuando están cerca de ovulación y también a veces sienten calores, irritable, y dificultades durmiendo. Casos de multiplos embarazo ocurre más con Clomid que cuando la ovulación es natural, pero solo 6% resultan en gemelos. Cuando múltiplos embarazos ocurran, casi siempre son gemelos.